

## Zesde HART College Symposium 2019

---

Centrum Late Effecten Vroegkinderlijke  
Chronische Traumativering

# CELEVT

---

## TRAUMA ACADEMIE

### Zesde HART College Symposium

#### Vroege traumatisering;

wat is de betekenis van schaamte en schuld bij het ontwikkelen van een betekenisvolle relatie met jezelf en anderen?



**Vrijdagmiddag 29 maart 2019 van 13.00 tot 17.30 uur.**

**CELEVT Gebouw NEST**

**Laan van Kronenburg 14**

**1183 AS Amstelveen.**

[Klik hier voor het gehele programma en inschrijven](#)

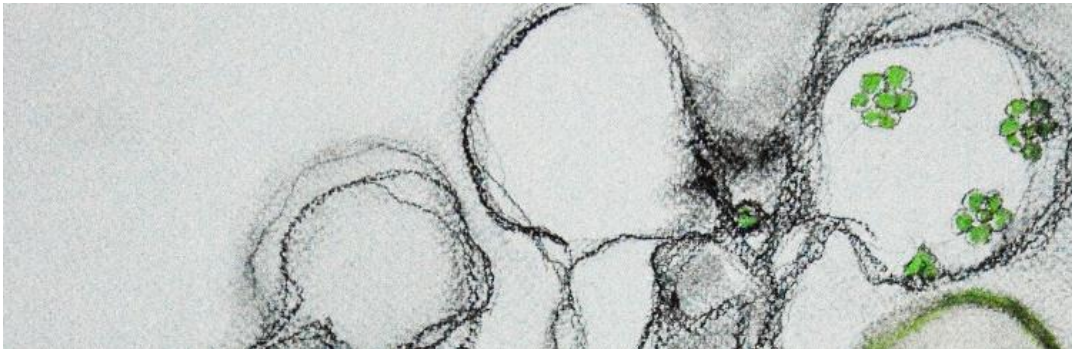
## **Introductie**

Schaamte en schuld spelen bij mensen met vroege jeugdtrauma's een belangrijke rol. Levenslang kan het gevoel blijven bestaan van niet goed genoeg te zijn en er eigenlijk niet te mogen zijn. Dit kan leiden tot moeilijkheden in de relatie met jezelf en in de relatie met belangrijke anderen. En tot eenzaamheid en isolement, lage zelfwaardering, angst en onzekerheid. De gevolgen van schaamte en schuld kunnen niet worden verdreven door woorden alleen, ook nieuwe ervaringen en het aangaan van betekenisvolle relaties zijn nodig. Niet alleen in eigen leven maar ook in de therapie is dat een enorme uitdaging, zowel voor de cliënt als voor de therapeut. In dit symposium stellen we ons de vraag: hoe kan je met schuld en schaamte om leren gaan, jezelf meer gaan waarderen, en de relatie met anderen verbeteren?

Er is tijd om met de sprekers van gedachten te wisselen en om mensen met vergelijkbare ervaringen te ontmoeten. Ook is in de pauze er weer de ruimte om informatie te krijgen.

**Wij ontmoeten u graag op vrijdagmiddag 16 maart 2018 in Amstelveen!**

[Klik hier om u direct in te schrijven](#)



**Eerste lezing:**

Schaamte als intens pijnlijke emotie in de therapiekamer; wederzijdse onbewuste processen die ook kunnen verrijken. Drs. I (Irma) Roovers, klinisch psycholoog, psychotherapeut.

**Tweede lezing:**

De logische, maar uiterst destructieve beschermingsmechanismen die schaamte en schuld heten. Mw. Therese Bravenboer, Ervaringsdeskundige, EFT therapeut, voorzitter Stichting Revief.

**Derde lezing:**

Ervaringsdeskundigheid en de existentiële voedingsbodem van pijn en schaamte bij vroege traumatisering. Je wilt ervan af, de samenleving wil ervan af maar het maakt ook wie je bent. Dr. Alie Weerman, Psycholoog, Lector GGZ en Samenleving, kenniscentrum Gezondheid en Welzijn, hogeschool Windesheim.

**Pauze:**

In de rustmomenten tussen de lezingen is er muziek met Anja Vlasblom. In de pauze zijn er weer informatiekramen. Geef in de pauze support aan de Stichting Praat: Project Nederland hangt de vuile was buiten!

Wij hopen u op 29 maart te mogen begroeten!

CELEVT geeft support aan Stichting Praat, met het project:  
NEDERLAND HANGT DE VUILE WAS BUITEN.

33 Kilometer over de Afsluitdijk in 2023!



In 2023 wil **Praat** een waslijn over de Afsluitdijk te spannen. Een waslijn met 33 kilometer vuile was, die duidelijk maakt wat de impact van kindermishandeling is op het leven van de slachtoffers. 33 kilometer vuile was waarmee we duidelijk maken dat de samenleving kinderen moet beschermen tegen mishandeling, hen moet helpen bij de verwerking hiervan en de volwassen slachtoffers de hulp moet bieden die zij nodig hebben.

Door de waslijn over de Afsluitdijk te spannen, werpt **PRAAT** LETTERLIJK een dijk op tegen kindermishandeling.



Stichting **Praat** hangt de vuile was buiten, en daarmee maakt zij kindermishandeling en de gevolgen daarvan zichtbaar.

### Cursussen voorjaar en zomer 2019

#### **Maart 2019**

7 maart, 8 maart, 6 juni 2019

**De fasegerichte behandeling als circulair proces bij vroeg getraumatiseerde cliënten met Complexe PTSS.** U maakt kennis met de toepassing van de fasegerichte behandeling als

#### **Juni 2019**

20 juni, 21 juni, 27 juni 2019

**Bewegings- en lichaamsgeoriënteerde interventies bij vroeg getraumatiseerde cliënten. Specifiek bij verwaarlozing en hechtingsproblematiek.** U maakt kennis met een model van

circulair proces en hoe u stabilisatietechnieken kunt toepassen. En u krijgt inzicht in globale verwerkingstechnieken bij complexe PTSS, zoals getuigenistherapie, Narratieve Exposure Therapie en specifieke verwerkingstechnieken als traumagerichte cognitieve gedragstherapie, Imaginaire Rescripting, EMDR en schrijftherapie. **Drs. Martijn Stöfse**, klinisch psycholoog, psychotherapeut. Voor programma en inschrijven lees [hier](#) meer.

Vrijdag 29 maart 2019

### **Zesde landelijk HART College**

Symposium voor mensen met jeugdtrauma's en hun naasten. Thema: Vroege traumatisering: hoe kan je een betekenisvolle relatie met jezelf en anderen ontwikkelen. En wat is de betekenis van schuld en schaamte?

Schaamte en schuld spelen bij mensen met vroege jeugdtrauma's een belangrijke rol en kunnen en kunnen leiden tot moeilijkheden in de relatie met jezelf en in de relatie met belangrijke anderen. Nieuwe ervaringen en het aangaan van

traumabehandeling waarin met behulp van bewegings- en lichaamsgeoriënteerde interventies, emotie, cognitie en gedrag geïntegreerd aan de orde komen. Het u leert om te gaan met het tweeledig doel van beweging- en lichaamsgerichte interventies: stilstaan bij de aan vroege traumatisering en verwaarlozing verbonden lichamelijke gevoelens én in positieve interactie, nieuwe corrigerende ervaringen opdoen op het gebied van het lichaam. **Dr. Mia Scheffers**, vaktherapeut, bewegingswetenschapper. Voor programma en inschrijven lees [hier](#) meer.

### **September 2019**

6 september, 12 september, 13 september 2019

### **Breinontwikkeling, neurofysiologie en vroege traumatisering; de screening en diagnostiek van hechtingsproblematiek, Complexe PTSS en Dissociatieve Stoornissen.**

U krijgt inzicht in de gevolgen van vroege traumatisering op de psychische, neurofysiologische- en breinontwikkeling in relatie tot

betekenisvolle relaties zijn nodig. Programma uiterlijk september 2018 bekend. Voorinschrijven nu al mogelijk. Voor programma en inschrijven lees [hier](#) meer.

## April 2019

3 april, 4 april, 11 April, 7 juni 2019

### **De behandeling van cliënten met complexe Dissociatieve Stoornissen. Een praktische integratieve benadering.**

U krijgt inzicht in de theorie van de structurele dissociatie en leert de eerste principes van het werken met dissociatieve delen van de persoonlijkheid. U maakt kennis met een praktische integratieve benadering voor het verminderen van dissociatieve klachten en het proces van integratie van traumatische herinneringen [traumaverwerking] bij complexe Dissociatieve Stoornissen.

**Prof. Dr. Onno van der Hart**, psycholoog, psychotherapeut-tot-2017 [dag 2 en 3], **Dr. Erik de Soir**, klinisch psycholoog, psychotherapeut [dag 1] met bijdrage van **Stefanie Terpstra**

complexe traumagerelateerde stoornissen en hechtingsproblematiek. En maakt kennis met het proces van de trapsgewijze screening en diagnostiek bij Complexe PTSS en Dissociatieve Stoornissen. U leert zelfrapportage-vragenlijsten voor screening en traumavragen te hanteren en een eerste diagnose te stellen, nodig om te verwijzen of vervolgdagnostiek in te zetten. **Dr. Anneke Vinke**, gz-psycholoog en k&j psycholoog [1/2 1e dag], **drs. Renate Geuzinge**, gz-psycholoog [dag 1 en 2 en 3]. Voor programma en inschrijven lees [hier](#) meer.

24 september, 1 oktober 2019

### **Vroege traumatisering, stress-gerelateerde [onverklaarbare] lichamelijke ziekten en zelfdestructief (coping) gedrag: uitvragen, interpreteren en concrete behandelinterventies.**

U neemt kennis van de relatie tussen vroege traumatisering, chronische stress en [onverklaarbare] lichamelijke ziekten en zelfdestructief (coping) gedrag. U leert dit te herkennen, te interpreteren en uit te vragen onder andere met gevalideerde vragenlijsten. U maakt ook kennis met behandelinterventies,

**MSc**, bioloog, ervaringsdeskundige, **drs. Renate Geuzinge**, gz- psycholoog [dag 4]. Voor programma en inschrijven lees [hier](#) meer

## **Mei 2019**

16 mei, 17 mei 2019

**Vroeg trauma en borderlineproblematiek: moeilijke patiënten? Relationshipmanagement, bejegening en concrete behandelinterventies.** U krijgt inzicht in de dynamiek van het conflicterende zelfstelsel van vroeg getraumatiseerde cliënten met borderline problematiek. U leert behandelinterventies toe te passen bij "acting-out" en destructieve gedragingen en toch de werkrelatie in stand te houden. U maakt kennis met de theorie van David Dawson: "hulp kan het tegenovergestelde doen": hoe om te gaan met de vaak toenemende vraag van de cliënt, uw eigen reacties daarop en praktische behandelinterventies. **Dr. Monique Renssen**, klinisch psycholoog, psychotherapeut. Voor programma en inschrijven lees [hier](#) meer.

bejegeningvraagstukken en protocollen voor crisissituaties, zelfbeschadiging en suïcidaliteit. Deze dag biedt u een eerste introductie en geeft u ook concrete handelingsmogelijkheden voor de dagelijkse praktijk. **Dr. Nienke Kool**, verplegingswetenschapper en **Stefanie Terpstra MSc**, bioloog, ervaringsdeskundige. Voor programma en inschrijven lees [hier](#) meer.



**Belangstelling voor 2020?** Lees hier de brochure van de 1-jarige Postacademische Nascholing en de brochure voor de 1-jarige PostMaster|HBO Nascholing en neem contact op met **Martijne Rensen** directeur CELEVT [m.rensen@celevt.nl](mailto:m.rensen@celevt.nl)

[PDF brochure: Geaccrediteerde cursussen Post Master| HBO Nascholing met Sprokkelroute](#)

[PDF brochure: Geaccrediteerde Cursussen Postacademische nascholing VCT Expert \[ Level 1 \] met Sprokkelroute](#)

*Wij verbinden expertises van voortrekkers in de dagelijkse behandelpraktijk met academische inzichten. Vernieuwend, eclecticisch en multidisciplinair.*

## ONZE DOCENTEN

[Lees hier meer over onze docenten](#)



**Drs. Renate Geuzinge**, gz-  
psycholoog, psychotherapeut



**Dr. Anton Hafkenscheid**, klinisch  
psycholoog, psychotherapeut



**Dr. Nienke Kool**, Verpleegkundige,  
Verplegingswetenschapper



**Prof. Dr. Onno van der Hart**,  
psycholoog, psychotherapeut-in-ruste



**Dr. Nelleke J. Nicolai**, psychiater,  
psychotherapeut



**Dr. Wendy Pots**, klinisch psycholoog,  
psychotraumatheapeut



**Dr. Monique Renssen**, gz-  
psycholoog



**Dr. Mia Scheffers**, vaktherapeut,  
bewegingswetenschapper



**Dr. Erik de Soir**, klinisch psycholoog,  
psychotherapeut



**Dr. Martijn Stöfel**, klinisch  
psycholoog, psychotherapeut



**Stefanie Terpstra MSc**, Bioloog, life  
coach en voorzitter Caleidoscoop



**Dr. Anneke Vinke**, GZ-psycholoog,  
kinder- en jeugdpsycholoog, Certified  
Advanced Practitioner Sensorimotor  
Psychotherapy®



**Drs. Martijne Rensen**, Sociale wetenschapper

Geen opleiding zonder [behandel] visie!

Nederland is een van de meest vooraanstaande landen binnen het vakgebied van de behandeling van de psychische gevolgen van volwassenen met een voorgeschiedenis van Vroegkinderlijke Chronische Traumatisering. De Trauma Academie wil deze kennis breed beschikbaar maken en ook invulling geven aan het overbruggen van de verschillen in klinische en wetenschappelijke benaderingen. Dit doen wij binnen een vakgebied dat volop in ontwikkeling is en waaraan wij hopen bij te dragen. Onze visie op de [fase-gerichte] traumabehandeling kunt u [hier](#) lezen.

