



Landelijk Platform
Psychische Gezondheid

NIEUWS
BRIEF

2019

Nieuwsbrief 10 september

MIND Landelijk Platform Psychische Gezondheid is dé koepel van cliënten- en familieorganisaties in de ggz en behartigt de belangen van één miljoen mensen die jaarlijks gebruik maken van de ggz. Met de stichting MIND, MIND Korrelatie, 19 lidorganisaties, 40 regionale organisaties, 25 familie- en naastenraden en 25 cliëntenraden werken we aan het verbeteren van de psychische gezondheid in Nederland.

MIND sluit overeenkomst met toonaangevende health-apps specialist



Eind augustus heeft MIND een samenwerkingsovereenkomst getekend met ORCHA, een specialist op het gebied van de beoordeling van health apps. Het doel is via een 'GGZ Appwegwijzer' overzicht aan te brengen in het Nederlandse 'oerwoud' van apps en andere e-health-toepassingen die de geestelijke gezondheid bevorderen. Hiermee worden mensen beter geïnformeerd over de kwaliteit en functionaliteit van deze apps en kunnen zij uit het hele aanbod gemakkelijker een keuze maken. De GGZ Appwegwijzer wordt ontwikkeld door MIND in coproductie met GGZ Nederland en hun leden.

[Lees verder](#)

Inschrijven voor GGZ Herstelspecial kan tot 20 september!



Samen met Coöperatie VGZ reikt MIND elk jaar de herstelspecial uit, een **geldprijs** voor initiatieven of projecten die helpen met herstel bij psychische problemen. Wil je met jouw initiatief kans maken op de herstelspecial? Meld dan uiterlijk 20 september je project aan!

[Meer informatie](#)

Wvggz-informatiebijeenkomst bij MIND op 23 september

MIND organiseert buiten de ketenconferenties om enkele verdiepende informatie- en discussiebijeenkomsten over de Wet Verplichte ggz onder de titel "Verplicht, maar niet onmondig!" De volgende bijeenkomst vindt plaats op maandag 23 september 2019 van 13.00-16.00 uur bij MIND in Amersfoort. Voor wie er niet bij kan zijn: deze bijeenkomst zal ook via een live-stream te bekijken zijn (op de dag zelf plaatsen we een link naar de live-stream op onze website www.mindplatform.nl.)

[Meer info over het programma en aanmelden](#)

Regionale informatiebijeenkomsten Wet langdurige zorg



Burgers met een psychische kwetsbaarheid, die elke dag en/of elke week ondersteuning en bescherming nodig hebben, kunnen vanaf 2021 een beroep doen op de Wet langdurige zorg (Wlz). Wat betekent dat precies? Wat gaat er veranderen? Welke invloed hebben de cliënten zelf? Cliëntenraden van de RIBW's (beschermd wonen) hebben aan de bel getrokken en er voor gezorgd dat er vier regionale informatiebijeenkomsten over de Wet langdurige zorg worden georganiseerd.

[Meer info en aanmelden](#)

Wandelen tussen twee werelden



Gisteren is de wandeltocht van ervaringsdeskundigen Tim en Anouk gestart, die vanuit Ermelo 1.135 kilometer door heel Nederland gaan lopen om aandacht te vragen voor psychische problemen en pesten. Vandaag staan zij op World Suicide Prevention Day stil bij de mensen die zij hebben verloren aan suïcide. Er zijn gedurende de tocht diverse bijzondere ontmoetingen gepland, bijvoorbeeld met staatssecretaris Blokhuis. Meer informatie vind je hier <https://www.doemeemetmind.nl/evenement/wandelen-tussen-2-werelden> (je kunt hier ook de route vinden) en via onze social media.

Denk mee over 'Mentaal Gezond Meedoen'!



Uit onderzoek blijkt dat jongvolwassenen steeds meer prestatiedruk ervaren. Dit valt onder meer af te leiden uit de stijging van ernstige en complexe klachten, zoals angst, eenzaamheid, depressie en burn-out. Met als gevolg dat steeds meer jongeren met deze klachten naar de huisarts gaan of naar de ggz verwezen worden.

MIND werkt daarom samen met het Fonds Nuts Ohra (FNO) aan een nieuw programma "Mentaal Gezond Meedoen", speciaal voor jongvolwassenen in de ggz.

In oktober dit jaar organiseren we een aantal focusgroepen voor ervaringsdeskundigen. Vind je het leuk om mee te denken over dit nieuwe programma? En ben je tussen de 16 en 35 jaar? Meld je dan aan bij Lotte Frans, lotte.franskits@wijzijnmind.nl

Shaking Tree Award: wie verdient deze in 2019?



Op 19 november 2019 reikt VWS voor de vierde keer de Shakingtree Award uit. Deze award werd in 2016 voor de eerste keer uitgereikt aan een bijzondere man: Niels Schuddeboom. Hij schudde beleidsmakers en zorgaanbieders wakker door te wijzen op systeemfouten en overbodige regels. VWS is ook dit jaar weer op zoek naar bijzondere mensen die de wereld van zorg en welzijn opschudden.

Ben je of ken je iemand die de Shakingtree Award 2019 heeft verdiend? Meld dan voor 11 oktober zijn of haar naam, met een heldere beschrijving van het initiatief, via het volgende e-mailadres: award@shakingtree.nl.

Meer info en achtergronden: <https://www.aanmelder.nl/shakingtreeaward>

Welke thema's moet RVS agenderen?



De Raad voor Volksgezondheid en Samenleving (RVS) vraagt de hulp in van iedereen die ideeën heeft over welke thema's aandacht verdienen op de werkagenda van RVS. Hiervoor is een vragenlijst opgesteld, waarbij onderwerpen kunnen worden gerangschikt op belangrijkheid: 'Ranking the topics'.

Meedoen? Ook naasten zijn van harte uitgenodigd deze vragenlijst in te vullen.

Klik [hier](#) om naar de startpagina van de vragenlijst te gaan.

MIND Ypsilon bestaat 35 jaar en viert feest!



Onder de titel 'Drie zielen, één gedachte' viert Ypsilon haar 35-jarig bestaan. De triade staat op deze dag centraal en is nadrukkelijk uitgenodigd. Het programma, de workshops, alles is interessant voor naasten, cliënten en hulpverleners in de ggz. In het programma de parels van 35 jaar Ypsilon: de Triadekaart, Hoezo ziek, interactievaardigheden, enz.. Met bijdragen van Floor Scheepers, Jim van Os, Wiepke Cahn, Andries Baart en Bas van Raaij komen alle thema's die MIND Ypsilon belangrijk vindt aan bod. Dat maar liefst 4 hoogleraren graag hun bijdrage leveren op deze dag, is een teken dat Ypsilon ook na 35 jaar nog springlevend is! Kijk op www.ypsilon.org/jubileumdag voor meer informatie.

Oproep: testers gezocht voor tool 'Wat Werkt voor Wie?'



Werk kan een belangrijk onderdeel zijn van herstel van een psychische aandoening. Dit kan door (weer) betaald, onbetaald of vrijwillig aan het werk te gaan. Hiervoor is het belangrijk dat je zelf goed weet wat je wil en hoe je dit aanpakt. Als hulp bij het beantwoorden van deze vragen is samen met een aantal cliënten de tool 'Wat Werkt voor Wie?' ontwikkeld. 'Wat Werkt voor Wie?' geeft handvatten om werk beter te kunnen (her)vinden en behouden.

Bijvoorbeeld door het weten waar jij energie van krijgt in jouw werk, waar jouw interesses liggen en hoe dit jou kan helpen in je werk. Zo kun je onder andere beter voorbereid het gesprek met de hulpverlener of de betrokken professional aangaan.

We zijn op zoek naar mensen die de tweede versie van de tool willen testen.

De testbijeenkomst zal plaatsvinden op **woensdag 30 oktober van 10:00-12:00 uur bij MIND in Amersfoort**. Voorafgaande aan de bijeenkomst krijg je een link toegestuurd, zodat je de tool thuis alvast kunt doorlopen. Voor het deelnemen aan de testbijeenkomst is een vacatievergoeding beschikbaar. Het bedrag hiervan wordt nader bepaald. Daarnaast wordt na de bijeenkomst een lunch verzorgd.

Aanmelden? Stuur een mail naar: margriet.paalvast@wijzijnmind.nl

VN-verdrag Handicap: wat zijn de knelpunten?



Hebben mensen met een beperking of chronische aandoening dezelfde kansen als anderen? Onderzoekers hebben afgelopen maanden veel informatie verzameld over het VN-verdrag in de praktijk o.a. in groepsbijeenkomsten en door literatuurstudie. Heb jij aanvullingen? Vul dan de vragenlijst in.

[Ga naar de vragenlijst](#)

Heb jij een **ervaring die je wilt delen** over gelijke behandeling? Dat kan via het VN-vertelpunt: <https://nietsoveronzonderons.nl/deel-jouw-ervaringsverhalen-met-de-vn/>

Op **18 september** is er een bijeenkomst (van 12.30 - 16.30 uur) in Utrecht over de NGO-rapportage van het VN-Verdrag Handicap. Het doel is alle inventarisaties te duiden en een vertaalslag te maken naar verbeteringen in overheidsbeleid en -regelgeving. Wil je hier bij zijn? Meld je dan aan via vnproject@iederin.nl. Daarna ontvang je programma, locatie etc.

In het kort...

- Deelnemers gezocht aan **onderzoek naar inzet smartphone en smartwatch/bewegingsmeters** in het voorspellen van terugval bij depressie. Meer informatie: <http://www.radar-cns.org/depressie-amsterdam>
- Er zijn nog enkele **vrijkaarten en kaarten met gereduceerd tarief beschikbaar voor het Congres Basis GGZ**; wie interesse heeft, kan zich via e-mail melden bij lotte.franskits@wijzijnmind.nl.

Meer nieuws vind je op <https://mindplatform.nl/nieuws> en <https://wijzijnmind.nl/nieuws>.